



Votre tsunami de bonheur !

PLANNING 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h						AKWAbaby	
9h30	AKWAgym	AKWAtraining	Aquadynamique	AKWApilates	AKWAbike		
10h						Aquadynamique	FERMÉ
10h30	AKWAzumba	AKWAgym	AKWAnatation	AKWAzumba	AKWAgym		
11h						AKWAbike	
11h30	AKWApilates	AKWAbike	AKWAnatation	AKWAslim	AKWApower		
12h						AKWAslim	
12h30	AKWAbike	AKWApower	AKWAboxe	Aquadynamique	AKWAcaf		
13h							
13h30			FERMÉ			FERMÉ	Cours de 45 min
14h							
14h30							
15h	FERMÉ	FERMÉ		FERMÉ	FERMÉ		
15h30			AKWAniversaire			AKWAniversaire	
16h							
16h30							
17h							
17h30	AKWAtraining	Aquadynamique	AKWApilates	AKWAbike	AKWAtraining		
18h							
18h30	Aquadynamique	AKWApower	AKWAbike	AKWAboxe	AKWAcaf		
19h							
19h30	AKWAboxe	AKWAbike	AKWAzumba	Aquadynamique			
20h							

Planning susceptible d'évoluer en cours d'année

OUVERT
toute l'année

(sauf fermeture exceptionnelle
à Noël et en période estivale)

Plus d'infos sur notre site



nyons@akwamouv.com
130 rue du Dr DION 26110 NYONS
04 75 26 77 93 07 88 08 67 77

AKWAMOUV.COM